EA'TTITUDE FETI'I

— Bouge en famille —

PROGRAMME ADULTES

COURS COLLECTIFS ADULTES
Terrain de beach soccer

10h - 11h
Ori Tahiti NEW

11h - 12h
Beach soccer NEW

12h - 14h
Beach Wrestling NEW
Brazilian Ju-Jitsu NEW

14h - 15h
Beach Volley NEW

15h - 16h
Relai Famille NEW

16h - 17h
Relai Famille NEW

17h - 18h
Body Combat

18h - 19h
Body Attack

19h - 20h
Sh'bam Etirements

20h
Photo de groupe

ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

ZONE PAVÉE

10h - 14h
Street basket NEW

17h - 20h
RPM

BEACH SIDE / 8h - 12h

Va'a Ta'ie NEW

FARE POTE'E / 10h - 16h

10h - 12h
Pole Dance NEW

14h - 16h
Surfset Fitness

DANS LE PARC / 14h - 15h

Marche nordique

COIN D'HERBE / 15h - 18h

Qi gong
Pilate
Yoga

SOUS LA PERGOLA / 10h - 12h et 14h - 16h

Challenge Bras de fer NEW

CHALLENGE
inter-entreprises et inter-administrations

15h - 20h

ÉQUIPE DE 4 PERSONNES

ALLER

- Avancer sur 2 mètres en paoti
- Shoot de boîtes métalliques
- 10 pompes
- Push de balles de bouteilles plastiques

RETOUR

- 10 Burpees
- Ramasser un tas de feuilles mortes à mettre dans un bac poubelle
- Tirage de Pneu PL
- 2000 mètres rameur en équipe (soit 500 m chacun)

Quizz entre chaque atelier

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
DIRECTION DE LA SANTÉ

#PROX-I

EA'TTITUDE FETI'I

Bouge en famille

PROGRAMME KIDS

COURS COLLECTIFS ENFANTS

10h - 11h
Ori Tahiti

11h - 12h
Beach soccer

12h - 14h
Beach Wrestling
Brazilian Ju-Jitsu

14h - 15h
Beach Volley

15h - 16h
Relai Famille

16h - 17h
Relai Famille

17h - 18h / 18h - 19h
Athlétisme pour enfants (dans le parc)

ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

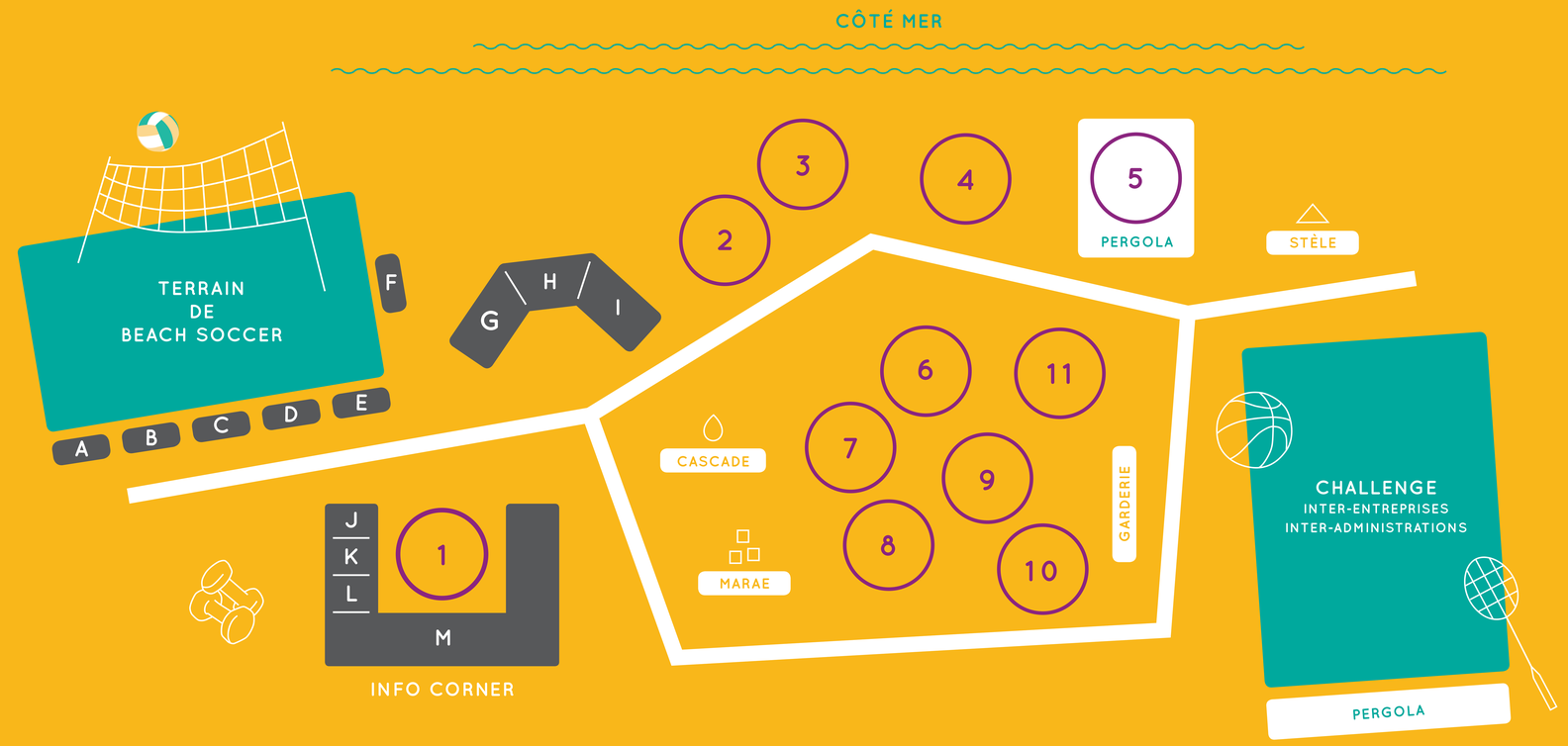
ZONE PAVÉE
10h - 14h
Street basket

BEACH SIDE
08h - 12h
Va'a Tai'e

FARE POTE'E
10h - 12h
Pole Dance
14h - 16h
Surfset Fitness

COIN D'HERBE
15h - 18h
Yoga
Bubble Foot

ESPACE JEUX
JOURNÉE ENTIÈRE
Garderie pour enfants 3 à 8 ans



ACTIVITÉS

1 ZONE DÉMO
2 ZONE PAVÉE
3 FARE POTE'E
4 VA'A TAI'E
5 BRAS DE FER
6 PILATE
7 YOGA
8 MARCHE NORDIQUE
9 QI-GONG
10 BUBBLE FOOT
11 PLAYGROUND

STANDS

A CUSTOMISE TON T-SHIRT
B T-SHIRT KIDS
C T-SHIRT ADULTES
D ACCUEIL
E QUIZZ
F INSCRIPTIONS
G BAR À EAUX AROMATISÉES
H DÉGUSTATION
I VAISSELLE BIO / FOOD BLIND TEST
J POSTURES & BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL
K OSTÉO - KINÉ
L BIO
M DPP

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION
DIRECTION DE LA SANTÉ

#PROX-I