

TERE DU BIEN-ÊTRE 2^{ème} édition

Se ressourcer, se retrouver, prendre soin de soi et apprécier l'instant présent... telles sont les promesses de la seconde édition du *Tere du bien-être*. Un événement qui, le temps d'une journée, invite à la détente et à retrouver un équilibre entre le corps et l'esprit.



TERE DU BIEN-ÊTRE

Samedi 30 juillet 2022



TAHITI
TOURISME

Le samedi 30 juillet, *Tahiti Tourisme* vous invite ainsi à embarquer dans les trucks traditionnels pour partir à la découverte d'activités et de prestations autour de la thématique du bien-être.

UNE JOURNÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DE LA DÉTENTE



Cette journée commencera par une initiation au Tai-chi et une session d'étirement dans le magnifique cadre du parc Outuaraea à Faa'a. Ces activités seront ensuite complétées par un petit-déjeuner de mets et fruits frais locaux qui apporteront énergie et réconfort aux participants. Le programme continuera vers le laboratoire de cosmétologie de Papara et une visite au Parc de *Taharu'u*, avec un atelier autour du *mono'i*, cette huile traditionnelle aux multiples vertus qui est utilisée pour des soins de peau, mais aussi capillaires.

L'occasion pour les non-initiés de confectionner leur *mono'i*, aux senteurs de leur choix, avant de profiter d'une session de massage traditionnel ou contemporain sur le sable soir.

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

Après une matinée relaxante et enivrante aux senteurs du *fenua*, les convives seront invités à déjeuner au Restaurant Bar du Musée Gauguin à Papeari où ils trouveront une farandole de mets locaux avec quelques salades diverses, des produits du terroir, de la mer et pour le dessert, des tartelettes ou des fruits. Une visite des jardins de l'établissement à quelques kilomètres de là, communément connu sous le nom de jardin de Juliette, est également prévue afin de se ressourcer dans la nature et découvrir la richesse de la flore locale. Le prochain arrêt se fera à la baie Phaeton pour une session de remise en forme avec du *'ori* Tahiti, suivi d'un moment détente à la source Vaima de Mataiea pour un bain purifiant. L'après-midi continuera avec une séance culturelle en harmonie avec les diverses senteurs de fleurs et de racines dans le jardin exotique du Royal Tahitien. Le *Tere* se terminera par un moment de détente, autour d'un cocktail de l'amitié au coucher de soleil devant la plage du *Taaone*, dans l'émblématique établissement hôtelier, Le Royal Tahitien.

PROGRAMME

2^{ème} ÉDITION *TERE* DU BIEN-ÊTRE

Samedi 30 juillet 2022

Saturday, July 30th, 2022

- **06h45 : Enregistrement et embarquement** à bord des trucks traditionnels, **au Parc Aorai Tini Hau à Pirae**, puis départ en direction de la côte Ouest.
6:45 am – Check-in and boarding in the traditional trucks at Aorai Tini Hau Park in Pirae, then we will be heading to the West Coast.
- **07h20 : Accueil & bénédiction au parc Outuaraea** à Faa'a, pour **s'initier au Tai-chi et se détendre avec un atelier d'étirement, suivi d'un petit déjeuner** pour bien démarrer la journée.
7:20 am – Arrival at Outuaraea Park for a Tai Chi and stretching session followed by a breakfast to start the day on the right foot.
- **10h00 : Arrêt sur le site Taharu'u à Papara pour un atelier « Bar à mono'i »** qui s'enchaînera par une **session de massages** traditionnels et contemporains.
10:00 am – Stop at Taharu'u for a “mono'i bar workshop” followed by traditional and contemporary massages seances.
- **12h00 : Arrêt au Restaurant Gauguin pour le déjeuner**, suivi d'une visite de l'exceptionnel jardin à quelques kilomètres.
12:00 am – Lunch at the Gauguin Restaurant, followed by a visit of the Garden a few kilometers away.
- **14h30 : Arrêt en bordure de la baie Phaeton**, sur le site de l'événement *Tarava Sprint Race* pour une session de pas de danse de 'ori Tahiti pour une remise en forme.
2:00 pm – Stop at Phaeton bay's Taravana Sprint Race event for a learning session of 'ori Tahiti steps.
- **15h00 : Arrêt à la source Vaima à Mataiea** pour un bain rafraichissant et purifiant.
2:30 pm – Stop at the Vaima spring water in Mataiea district.
- **16h30 : Arrêt au Royal Tahitien** pour savourer les senteurs des îles marquises dans leur jardin exotique.
4:30 pm – Stop at the Royal Tahitien to enjoy marquesian scents in their exotic garden.
- **17h30 : Un moment détente autour d'un cocktail de l'amitié au Royal Tahitien** en appréciant le coucher de soleil.
5:30 pm – A friendly cocktail to enjoy with the sunset at the Royal Tahitien.
- **18h30 : Retour sur Aorai Tini Hau** et fin du *Tere*.
6: 30 pm – Back to Aorai Tini Hau for the end of the Tere.

Conseils pratiques

Prévoir un couvre-tête, crème solaire respectueuse de l'environnement, vêtements de rechange, serviette de bain, solution anti-moustique et gourde.

Bring a headgear, an ecofriendly sunscreen, a change of clothes, a towel, mosquito repellent and a reusable flask for water.

Information et réservation (non remboursable) :

+689 40 50 40 30 ou sur www.TahitiTourisme.pf

Facebook : [Tere bien-être](#) ou [Tahiti Tourisme](#)

[Billetterie Tere du bien-être](#)

Adulte 10 000 XPF – 9 000 XPF sur présentation de la carte BIG CE

Enfant 6000 XPF – 5000 XPF sur présentation de la carte BIG CE (Enfant de moins de 12 ans)

Adult 10 000 XPF

Child 6000 XPF (Children under 12 years old)

Règlement au *Fare Manihini*, à distance par carte bancaire ou par virement

Online payment available

Articles offerts : kit bien-être

Items included: wellness kit

Pour plus d'informations :

<https://tahititourisme.pf/tere-bien-etre>

#TEREDUBIENÊTRE

À PROPOS DE TAHITI TOURISME

Tahiti Tourisme est l'organisme en charge du marketing de la destination *Tahiti Et Ses Îles* qui supervise toutes les opérations marketing et publicitaires, les relations publiques, la promotion, les événements et les programmes de conseils en voyage réalisés sur l'ensemble de nos marchés internationaux. Ayant pour mission première de faire venir les touristes à *Tahiti Et Ses Îles*, ce groupement d'intérêt économique est composé d'une équipe locale qui travaille avec 12 représentations pour assurer la présence de notre destination sur 18 marchés étrangers. *Tahiti Tourisme* assure également le bureau d'accueil et d'informations des visiteurs, ainsi que l'organisation d'événements afin de favoriser le tourisme intérieur.

En savoir plus sur : www.TahitiTourisme.org

CONTACT

Kevin VAN BASTOLAER - Chargé de Communication

Par email : kvanbastolaer@tahititourisme.org ou par téléphone : 40 50 56 46